

Normes

Pensa a dur **DNI, NIE**
o **passaport vigent**.



No pots dur
cap tipus de
rellotge, telèfon,
aparells electrònics...



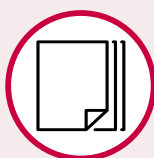
Pensa a dur **diversos**
bolígrafs blaus o
negres i **corrector**.
No pots respondre amb llapis
(excepte la prova de Dibuix Tècnic).



Pots dur **material**
específic autoritzat:
calculadora, diccionari
de llatí o grec...



Per als exercicis que no
s'hagin de respondre
al full de l'enunciat, els
candidats disposau d'**un**
sol quadern d'examen.



Durant els exàmens,
has d'estar en **silenci**
absolut i amb una
actitud correcta.



Recorda't d'**aferrar**
el codi de barres
en els requadres
corresponents.



Pensa a **dur el full**
anònim de selecció
d'idioma d'enunciats
d'examen.



Consells

Els dies anteriors

- ✓ **Alimenta't de manera saludable**
- ✓ **Beu aigua.**
- ✓ **Descansa.**
- ✓ **Desconnecta!**
Camina, fes esport, escolta música...

Abans de la prova

- ✓ Apunta l'**horari i les aules** de les proves.
- ✓ Pensa que has d'**arribar d'hora!**
- ✓ Comprova si les **dades del full amb els codis de barres** són correctes i recorda't de dur-lo a cada examen.
- ✓ Pensa que has **estudiat a bastament** i que és el moment de plasmar-ho.
- ✓ Mantén una **actitud positiva**. Abans de començar l'examen, no revisis els apunts. Evita fer comentaris i plantejar dubtes amb els companys.
- ✓ **Respira profundament** i, si és necessari, focalitza l'atenció en elements distractors per no posar-te nerviós.

Durant la prova

- ✓ Segueix les **instruccions del professor** d'aula.
- ✓ No comencis a **contestar tot d'una**.
- ✓ Fes una **primera lectura** dels enunciats.
- ✓ **Organitza els conceptes i gestiona el temps**.
- ✓ **Comença per allò que saps més** o que t'aporti més seguretat. No t'entretenguis.
- ✓ **Escriu amb claredat i correcció**.
- ✓ Abans de lliurar l'examen, **repassa'n el contingut i comprova'n l'ortografia**.
- ✓ **Assegura't** que l'examen no contingui marques d'identificació i **que hi has aferrat les etiquetes**.

Després de la prova

- ✓ Quan surtis, fes-te enfora de l'aula per **evitar molèsties**.
- ✓ Aprofita per **relaxar-te, menjar i beure**.
- ✓ **Evita els comentaris** amb altres companys per estar tranquil.
- ✓ **«Examen fet, examen oblidat».**