

El meu fill o filla mira porno

Criteris per als pares i les mares

Fem el que fem, els pares i les mares, encara que no parlem sobre emocions i sexualitat, sempre som el referent dels nostres fills i filles.

Es pot educar amb el silenci, amb gests o amb omissions, però és millor observar, demanar, escoltar i parlar.

Què s'aprèn mitjançant els pares i les mares?

- A acceptar la pròpia **identitat sexual**
- A entendre i expressar les **emocions**
- A donar i rebre **afecte**
- A sentir-se bé o malament amb la **sexualitat**
- **Normes, valors i principis**
- A valorar les **altres persones**
- A entendre i apreciar, o no, **el propi cos**, etc.

L'educació afectiva i sexual implica no només aportar informació; el que més necessiten els fills són:

- **Models de comprensió i afecte** (vinclle segur, consentiment...), i
- **Formació**, és a dir, facilitar l'adquisició de valors, actituds i sentiments positius davant les emocions, els afectes i la sexualitat.

Cal tenir molt en compte:

- **Prudència en l'accés als mòbils i tauletes** per a infants i adolescents. Cal recordar que hi ha aplicacions per al control parental.
- **Estimular el raonament crític:** fomentar la comprensió crítica del porno, la sexualitat i les relacions personals.
- Convé aprofitar totes les ocasions per **parlar i escoltar** («pluja fina»).
- Cal **promoure relacions afectivo-sexuals igualitàries i no culpabilitzades**. Que els pares siguin un model: cal mostrar els afectes i el respecte.
- **No jutjar, no castigar, no prohibir:** evitar la temptació de creure que es pot controlar prohibint.
- Hi ha **altres fonts de consulta i informació**.
- Que sàpiguen **demanar ajuda**.

seras.uib.cat



Universitat
de les Illes Balears



GOVERN
ILLES BALEARS

PortUIB
Programa d'orientació i transició
a la Universitat